|  |
| --- |
| Nediferencovaná spondyloartropatie (USpA) |

*Převzato z webové stránky amerických bechtěreviků (SAA):* [*www.spondylitis.org/Learn-About-Spondyloarthritis/Undifferentiated-SpondyloarthropathyOverview Of Undifferentiated Spondyloarthropathy*](http://www.spondylitis.org/Learn-About-Spondyloarthritis/Undifferentiated-SpondyloarthropathyOverview%20Of%20Undifferentiated%20Spondyloarthropathy)

Nediferencovaná spondyloartropatie (USpA) je termín používaný k popisu příznaků a známek spondylitidy u někoho, kdo nesplňuje kritéria pro stanovení definitivní diagnózy Bechtěrevovy choroby nebo příbuzné nemoci. Někdy lékař může provést počáteční diagnózu jako „spondyloartropatie" nebo „neklasifikovaná spondyloartropatie", pokud jsou přítomny určité symptomy, ale ne natolik výrazné, aby umožnily stanovit konkrétní diagnózu. V průběhu času se u některých lidí s diagnózou USpA vyvine spondylitida v dobře definované formě, jako je ankylozující spondylitida neboli Bechtěrevova choroba.

Někteří lékaři považují USpA za „bratrance" ankylozující spondylitidy (Bechtěrevovy choroby), psoriatické artritidy, spondylitidy související se zánětlivou střevní Crohnovou chorobou, reaktivní artritidy, z nichž všechny jsou jistě dobře známé lékařům a v důsledku čehož jsou také nejčastěji diagnostikovány.

Mnoha lidem s USpA bylo často řečeno v uplynulých letech, že jsou prostě „úzkostní a depresivní", nebo jim byla určena diagnóza fibromyalgie, chronické poruchy spojené s rozšířenou bolestí svalů a měkkých tkání. Proto, vzhledem k tomu, je USpA často přehlížena, je tedy velmi důležité dělat výzkum u sebe a být informován.

#### Existuje léčba?

V současné době není žádný známý lék na léčení USpA, ale existují způsoby léčby a léky schopné omezit příznaky a zlepšit zvládání bolesti.

#### Průběh nemoci/prognóza

Pacienti s USpA mají obecně dobrou prognózu, ale časem se, některých z nich mohou vyvinout mimo Bechtěrevovy choroby i již zmíněná související onemocnění, to je individuální u každého jednotlivce. Někteří odborníci se domnívají, že u těch, kteří mají pozitivní test na genetický marker HLA-B27, je větší pravděpodobnost vzniku plnohodnotné Bechtěrevovy choroby, ačkoliv zpočátku jim byla diagnostikována jen nediferencovaná spondyloartropatie.

Menšina lidí s USpA bude mít mírné až střední příznaky a občasně bude vyžadovat pouze symptomatickou terapii, ale mnoho z nich bude mít symptomy chronické, ale přesto ne tak závažné, že by vyžadovaly řádnou systematickou léčbu a léky.

##### Překlad z anglického originálu:

##### Ing. Jaromír Fajkus (jfajkus@gmail.com)